



DE BUURT BINNEN KRIJGEN

Je hebt inmiddels goed scherp wat je als locatie te bieden hebt, welke wensen en behoeften er zijn en wat er allemaal te vinden is in de buurt. Bovendien ben je zichtbaar in de buurt dus weten buurtbewoners dat je er bent. In deze laatste stap geven we een paar ideeën hoe je de buurt actief bij je locatie kunt betrekken.

Voor alle plannen die je maakt geldt dat het belangrijk is om eerst stil te staan bij een aantal zaken:

- Wat is je doel van je plan?
- Is er draagvlak?
Snapt iedereen de bedoeling en is men enthousiast?
Zorg dat je het idee met cliënten, teamleden, gedragsdeskundige en locatiemanager hebt besproken.
- Wat zijn je verwachtingen?
- Wie gaat het organiseren?
Is daar voldoende tijd en geld voor?
Zo niet, valt dat te regelen?
- Vergeet niet om in je plan na te denken over je communicatieplan.



IDEE 1

Een spelletjesavond organiseren

Veel bewoners vinden het leuk om op vrijdag- of zaterdagavond een spelletje te doen. Samen sjoelen, samen kwartetten, dammen of mens-erger-je-niet. Hoe leuk is het als buurtgenoten hier ook bij kunnen aansluiten? Het zorgt net weer voor een andere dynamiek, een andere sfeer. En dat hoeft ook niet elke spelletjesavond. Stel dat je standaard elk weekend een spelletjesavond houdt, dan kun je bijvoorbeeld beginnen met 1x per jaar een spelletjesavond voor de buurt. En bij succes kan je dat uitbreiden naar 1x per kwartaal of 1x per maand.

Voorbereiding

- Stel vast welke bewoners allemaal een spelletjesavond zouden willen bijwonen
- Of als zo een spelletjesavond al bestaat: bespreek met bewoners op welke manier zij de buurt zouden willen betrekken bij hun spelletjesavond.
- Bedenk welke spelletjes je wilt spelen
- Op welke dag en tijdstip je de avond organiseert. En in welke regelmaat buurtbewoners dus zouden mogen aansluiten.
- Bedenk of je drinken en snacks inkoopt en wat precies.
- Bedenk of mensen een kleine vergoeding moeten betalen voor drinken en een snack. Of dat je (uiteindelijk) afsprekt dat iedereen wat meeneemt en je zo met elkaar de kosten deelt.
- Formuleer je verwachting: wil je dat de spelletjesavond uiteindelijk zelfstandig voortgezet wordt of zal er altijd een begeleider aanwezig zijn? En als je wilt dat het een zelfstandige spelletjesgroep wordt: hoe lang wordt er de tijd genomen tot die overgang?
- Bedenk hoe vrijblijvend het is dat mensen wel/niet aanhaken bij de spelletjesavond. Wordt het vaste prik of is het vrije inval?
- Bedenk hoe je communiceert met de mensen die structureel willen aansluiten bij de spelletjesgroep

- Maak een flyer met een inspirerende tekst. Zeg niet: "Wij zoeken vrijwilligers", maar sluit aan op de interesse van de buurtgenoten. Bijvoorbeeld: "Doe jij graag spelletjes? Kan je goed tegen je verlies? Speel dan gezellig met ons mee!"
- Schrijf op of je wilt dat mensen zich van tevoren aanmelden of dat ze zich gewoon op de genoemde dag en tijdstip bij de deur kunnen melden.

De spelletjesavond

- Zorg voor een warm welkom voor de buurtbewoners.
- Leg even kort uit wat de bedoeling is.
- Wees enthousiast en laat de spelletjesavond dan beginnen!
- Spreek af hoe je ze op de hoogte houdt van de volgende spelletjesavond

En hoe verder?

- Sta na de spelletjesavond met elkaar stil bij hoe het is gegaan. Slaap er ook even een nachtje over. Soms doe je dan nieuwe inzichten op of formuleer je een andere mening.
- Geef het ook de tijd om de spelletjesavond te laten ontstaan. In het begin zul je vast tegen dingen aanlopen, wat bijsturing vraagt. Houd de moed erin!

IDEE 2

Een wandelgroep starten

Wandelen heeft enorm veel voordelen. Gezonde buitenlucht, beweging (als die mogelijkheid er is) en contact maken. Je kunt dus onderzoeken of je een wandelgroep kunt opzetten. Hoe leuk als je zoiets met buurtbewoners op kunt zetten. Het is een mooie manier om mensen bij je locatie te betrekken en binnen te krijgen. We geven je wat tips mee om aan de slag te gaan.

Vorbereiding

- Stel vast welke bewoners graag mee willen doen en wat dit betekent voor de randvoorwaarden van de wandelgroep. Zijn er bijvoorbeeld bewoners in een rolstoel? Hoe ver kunnen bewoners wandelen?
- Bedenk met elkaar hoe lang je wil (en kunt) gaan wandelen en op welk tijdstip dat het makkelijkst past in het rooster. Bedenk ook in welke regelmaat je iets wil organiseren (elke week, elke maand?)
- Bedenk waar je wil gaan wandelen. Is dat steeds op dezelfde plek of wisselt dat per keer?
- Formuleer je verwachting: wil je dat de wandelgroep uiteindelijk zelfstandig voortgezet wordt of zal er altijd een begeleider mee wandelen? En als je wilt dat het een zelfstandige wandelgroep wordt: hoe lang wordt er de tijd genomen tot die overgang?
- Bedenk wat je doet als het slecht weer is
- Brainstorm met elkaar hoe je de buurtbewoners welkom gaat heten. Begin je bijvoorbeeld met een kopje koffie en ga je daarna aan de wandel? Of sluit je er gezamenlijk mee af?
- Bedenk hoe je communiceert met de mensen die structureel willen meewandelen

- Maak een flyer met een inspirerende tekst. Zeg niet: "Wij zoeken vrijwilligers", maar sluit aan op de interesse van de buurtgenoten. Bijvoorbeeld: "Heb jij ook zo zin om na een dag werken even in de buitenlucht te wandelen? Vind je het gezellig om dat in gezelschap te doen? Wandel dan met ons mee."
- Schrijf op of je wilt dat mensen zich van tevoren aanmelden of dat ze zich gewoon op de genoemde dag en tijdstip bij de deur kunnen melden.
- Bedenk ook van tevoren waar je het over kan hebben. Bijvoorbeeld wat iemand zijn interesse is, zodat je op basis daarvan mensen gezellig kan koppelen als gesprekspartner. Misschien geef je mensen gesprekskaartjes mee. En laat je mensen de hele tijd twee aan twee lopen of stimuleer je af en toe om te wisselen van duo?

De wandelgroep

- Zorg voor een warm welkom aan de buurtbewoners.
- Leg even kort uit wat de bedoeling is.
- Wees enthousiast en toon interesse.
- Spreek af hoe je ze op de hoogte houdt van het volgende wandelmoment.

En hoe verder?

- Sta na de wandeling stil hoe het is gegaan. Slaap er ook even een nachtje over. Soms doe je dan nieuwe inzichten op of formuleer je een andere mening.
- Geef het ook de tijd om de wandelgroep te laten ontstaan. In het begin zul je vast tegen dingen aanlopen, wat bijsturing vraagt. Houd de moed erin!

Meer tips of ideeën nodig hoe je de buurt binnen kunt krijgen?

We hebben er een aantal op een rijtje gezet.

(die zeker niet allemaal overal toepasbaar zijn, dat realiseren we ons. Het dient ter inspiratie):

- Stel één keer in de week een ochtend je groepsruimte open voor een koffiemoment (eenzame ouderen in buurt) , knutselmoment (ouders met jonge kinderen in de buurt) of activiteitenclubje (bridgen van een seniorenvereniging).
- Gepensioneerden (vaak verenigd in ouderenverenigingen in de buurt/ 55+ verenigingen) in je restaurant/ lege ruimte bijvoorbeeld laten bridgen.
- Nodig kinderen uit de buurt uit als je een disco-avond of vrijdagavondborrel houdt op de voorziening.
- Organiseer jaarlijks de nieuwjaarsborrel voor de buurt.
- Doe mee aan Gluren bij de Buren.
- Je kunt een locatie zijn waar mensen kunnen stemmen bij de verkiezingen.
- Laat een bewoner een activiteit organiseren die aansluit bij zijn/haar interesse.
- Stel je tuin open voor de buurt of je speelplek
- Je kunt een vergaderlocatie zijn voor een buurtgroep die samenkomt
- Organiseer activiteiten die aansluiten bij een seizoen of festiviteit.
- Denk aan: speurtocht organiseren waarin je plastic eieren verstopt in de tuin van je voorziening. Of waarin je bepaalde afbeeldingen zoekt (op een afstreekkaart met 10 afbeeldingen) op deuren van bewoners, daar aanbelt en dan een snoepje krijgt.
- Maaltijden koken voor mensen in de buurt.
- Kerststukje maken op de voorziening.
- Organiseer jaarlijks de nieuwjaarsborrel voor de buurt
- Een voorleesmoment organiseren in de nationale Kinderboekenweek

Heb je zelf een leuk idee dat goed werkt?

Leuk om van je te horen!

Je kunt ons mailen op:

nieuwe.tijden@onstweedethuis.nl.