

Werkvormen

SNELKOOKPAN

De snelkookpan genereert in korte tijd waardevolle informatie waarop je verder kan denken. Door de snelheid worden mensen uitgenodigd om op te schrijven wat er “vooraan” in het hoofd zit. Het geeft beweging en lol. Je kunt uiten wat jezelf weet en je tegelijkertijd laten inspireren door wat anderen opschrijven.

Doel: binnen een half uur basale bekende informatie op tafel hebben liggen, om van daaruit weer verder te denken. Haakjesvinder.

Vorbereiding werkvorm:

- Print zoveel A4tjes als dat er onderwerpen zijn.
- Leg de A4tjes verspreid door de ruimte
- Leg bij elk blad een pen of stift
- Stopwatch

Uitleg werkvorm:

- Door de ruimte zijn A4tjes verspreid. Op elk vel staat een onderwerp.
- Verdeel de teamleden over alle A4tjes. Als er meer A4tjes zijn dan dat er teamleden zijn, betekent dit automatisch dat per A4tje één teamlid staat.
- Bij minder dan 10 A4tjes krijgt iedereen 2 minuten om op te schrijven wat hij of zij weet. Bij meer dan 10 A4tjes krijgt men 1 minuut om op te schrijven wat hij/zij weet.
- De spelleider zet een stopwatch aan en houdt de tijd bij.
- Na 1 of 2 minuten wissel je van A4. Dit herhaal je totdat iedereen bij elk A4tje wat heeft opgeschreven. Zo heb je binnen 20 tot 30 minuten waardevolle informatie opgehaald.

NB: de werkvorm is nu geschreven om met teamleden te doen maar je kunt er zelf natuurlijk variaties van maken met vrijwilligers en verwanten erbij.

Enkele voorbeelden om de snelkookpan voor in te zetten:

1.Kwaliteiten van client en locatie in kaart: Voordat je op pad gaat in de buurt, is het goed om te inventariseren wat je als locatie te bieden hebt en wat je met bewoners zou kunnen bijdragen aan de buurt. Kies minimaal 4 van de hier opgeschreven onderwerpen en verdeel de volgende A4tjes over de ruimte: gebouw, kwaliteiten client, expertise doelgroep, hobby's, creativiteit, maatjescontact.

2.Behoeften en hulpvragen client en locatie in kaart: Ook is het belangrijk om te inventariseren welke behoefte bewoners zelf hebben en of er wensen zijn vanuit de locatie. Denk bijvoorbeeld aan thema's zoals ontmoeten, bewegen, vrije tijd, (vrijwilligers)werk. Of denk in categorieën als: betekenisvolle daginvulling, invulling vrije tijd, praktische hulp clientgericht, praktische hulp locatiegericht, emotionele hulp, maatjescontact

Werkvormen

SNELKOOKPAN

3. Interesses en kwaliteiten client in kaart: Elke bewoner heeft kwaliteiten en interesses. Wanneer je dit opschrijft, kun je gemakkelijk haakjes vinden hoe zij deze kwaliteiten en interesses kunnen inzetten in de buurt. Of hoe de buurt, familie of vrijwilligers kunnen aanhaken op deze interesses en zo maatjes kunnen worden. Hang zoveel A4'tjes op als dat er bewoner zijn in het team. Op elk A4'tje staat de naam van een bewoner. Ieder teamlid krijgt 1 minuut de tijd om alle competenties, interesses en kwaliteiten van een bewoner op te schrijven.

4. Buurtactiviteiten organiseren: We willen graag dat je activiteiten voor de buurt organiseert. Brainstorm met elkaar welke activiteiten dit kunnen zijn. Het kan leuk zijn om activiteiten te verzinnen waar bepaalde zintuigen een rol spelen. Verspreid dan 5 A4'tjes over de ruimte met de volgende onderwerpen: horen, spreken, voelen, bewegen, proeven. Of je legt 5 voorwerpen op tafel en bij elk voorwerp laat je mensen associëren. Je kunt bijvoorbeeld op tafel leggen: een banaan, plakband, een bloem, een cd, een schoen.

5. Activiteiten aansluitend op de jaarkalender: Bepaal met elkaar bij welke jaaractiviteiten (minimaal 4) jullie iets willen organiseren en willen meedoen met de buurt. Bedenk met elkaar welke activiteiten je kunt organiseren. Denk aan: Koningsdag, Nieuwjaar, Kerst, sinterklaas, halloween, Pasen, NL doet, burendag, vader- en moederdag, autismeweek etc. Zie de jaarkalender.