

# ons tweede thuis

CONSULTATIE | DIAGNOSTIEK | BEHANDELING | DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING



## Wat is speltherapie

Wanneer ingrijpende gebeurtenissen of psychische problemen de ontwikkeling van een kind of volwassene belemmeren, kan speltherapie een oplossing bieden. Het spel geeft gelegenheid om te ontspannen, gedachten, gevoelens en wensen te uiten, ervaringen te verwerken en te experimenteren met allerlei vormen van gedrag.

De speltherapeut biedt de cliënt de mogelijkheid om nieuwe ervaringen te beleven en helpt om emotioneel en cognitief nieuwe inzichten te verwerven.

### Voor wie is speltherapie geschikt

Speltherapie kan voor kinderen en volwassenen, met of zonder beperkingen, geschikt zijn. Juist voor mensen met een verstandelijke beperking kan deze vorm van therapie helpend zijn, want zij zijn vaak niet verbaal ingesteld. Spel kan dan een goede ingang zijn. Het medium 'spel' kan breed gezien worden. Naast het symbolische spel kan er bijvoorbeeld gebruik gemaakt worden van zintuiglijk spel of thematisch spel maar het kan ook zijn dat iemand zelf een verhaal maakt.

### Op welke vragen kan speltherapie een antwoord zijn

Speltherapie kan voor diverse problemen een oplossing bieden. Bijvoorbeeld als er klachten ontstaan door het verlies van belangrijke personen, een verandering van de thuissituatie of gezinssamenstelling, mishandeling of verwaarlozing, ziekte, een handicap of psychiatrische problematiek van het kind zelf of gezinsleden, nare gebeurtenissen zoals een ongeluk, pesten of oorlog. Ook problemen met het uiten van gevoelens als angst, boosheid, verdriet, te weinig zelfvertrouwen, een negatief zelfbeeld, hechtingsproblemen en moeilijkheden in de omgang met anderen kunnen goed door speltherapie behandeld worden.

### Hoe verloopt speltherapie

Speltherapie vindt plaats in een spelkamer of ambulantly. Er is allerlei spelmateriaal aanwezig dat de cliënt kan gebruiken. Hij kan zelf kiezen welk materiaal of welke spelvorm het beste bij hem past om zijn gevoelens te uiten.

De vertrouwensrelatie tussen de cliënt en de speltherapeut is van groot belang. De cliënt heeft en houdt de regie over alles wat er gedaan wordt tijdens de sessies. Speltherapie vindt wekelijks plaats en duurt 45 minuten. De therapie duurt, afhankelijk van de cliënt en zijn problematiek, een half jaar tot anderhalf jaar. Gedurende de speltherapie heeft de speltherapeut begeleidende gesprekken met ouders, leerkrachten en groepsbegeleiding. Het is van groot belang dat alle betrokkenen meegaan in het therapeutisch proces.

### Hoe verloopt de aanmelding en financiering

De aanmelding verloopt via het Adviespunt. Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een intake. Er zijn diverse manieren waarop therapie gefinancierd kan worden, voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het Adviespunt: [adviespunt@onstweedethuis.nl](mailto:adviespunt@onstweedethuis.nl) of tel. 020 4061030.