



Wat is Theraplay

Theraplay is gebaseerd op de hechtingstheorie. Theraplay bevordert het contact tussen ouder/begeleider en kind/volwassene en daarmee de gehechtheid van het kind aan de ouder of begeleider. Doordat de relatie met de ouder/begeleider versterkt wordt, verbetert het gedrag van het kind/volwassene en zijn emotionele toestand. Met elkaar plezier maken is bij Theraplay erg belangrijk.

De activiteiten, die de therapeut aanbiedt, sluiten aan bij de behoefte en interesse van het kind. Ze zijn speels, de interactie staat centraal en er wordt veel gebruik gemaakt van aanraking. De activiteiten worden steeds geleid door de volwassenen. Door op deze manier met elkaar bezig te zijn, ontstaat een betrokkenheid die de ouder/begeleider helpt het gedrag van het kind te reguleren en aan het kind zijn liefde, plezier en betrouwbaarheid te uiten. Dit helpt het kind om zich veilig te voelen. Een veilige relatie tussen kind en ouder/begeleider ligt aan de basis van een gezonde ontwikkeling.

Voor wie is Theraplay geschikt

Theraplay maakt geen gebruik van taal of verbeeldend spel en heeft geen betrekking op verbaal of symbolisch begrip. Daarom kan de therapie gegeven worden bij hele jonge kinderen maar ook bij

kinderen en volwassenen met een ontwikkelingsachterstand.

Op welke vragen kan Theraplay een antwoord zijn

Theraplay kan worden ingezet om kinderen en volwassenen te helpen met diverse problemen:

- opstandig of controlerend gedrag
- verlegen, teruggetrokken of aanhankelijk/claimend gedrag
- hechtingsproblematiek
- ontwikkelingsstoornissen zoals autisme of AD(H)D
- gedragsproblematiek

Hoe verloopt Theraplay

Binnen elke sessie wisselen actieve en rustige activiteiten elkaar af. De behandeling betreft ouders en/of primaire opvoeders. Theraplay start met een observatiesessie waarin de relatie tussen kind en ouder/begeleiding inzichtelijk gemaakt wordt. Daarna volgt een behandelplan met gerichte doelen om de interactie tussen ouder/begeleider en kind te verbeteren.

Na afloop van de behandeling kijken we opnieuw hoe de relatie tussen kind en de ouder/begeleider is.

De behandeling bestaat uit 18 tot 24 sessies en indien nodig een follow-up. De therapiesessie duurt 30 tot 45 minuten.



JIJ & IK

Aanmelding en financiering

De aanmelding verloopt via het Adviespunt via een aanvraagformulier. Vervolgens vindt er een intake plaats. Er zijn diverse manieren waarop therapie gefinancierd kan worden, voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het Adviespunt, adviespunt@onstweedethuis.nl of tel. 020 4061030.