



Wat is dramatherapie

Dramatherapie is een specialistische behandelvorm die ingezet kan worden bij cliënten met psychische, sociale en/of emotionele problemen. Tijdens dramatherapie maken we gebruik van verschillende theaterwerkvormen en expressietechnieken zoals rollenspellen, maskers, verhalen, handpoppen, gezelschapsspellen en dans. Door de speelse manier van werken wordt er afstand en veiligheid gecreëerd, waarbij de cliënt zich op zijn gemak voelt om aan zijn hulpvraag te werken. De ervaring staat voorop: er wordt een beroep gedaan op de directe relatie tussen denken, voelen en handelen. De cliënt kan zich bewust worden van zijn krachten, kwaliteiten en emoties. Doel van de behandeling is dat de cliënt verandert in zijn denken, voelen en/of handelen, of dat de cliënt leert om te gaan met zijn probleem. De dramatherapeut zet de genoemde technieken bewust in om een acceptatie- en/of veranderingsproces op gang te brengen.

Voor wie is dramatherapie geschikt

Dramatherapie is geschikt voor bijna elke cliënt die problemen ervaart op psychisch, sociaal of emotioneel gebied ongeacht leeftijd of ontwikkelingsniveau. De cliënt hoeft niet over theatervaardigheden te beschikken. Ook voor cliënten die geen 'doen alsof'-situatie aan kunnen is het mogelijk om realistische situaties uit te spelen waardoor ze

ook op deze manier kunnen werken aan diverse problematiek.

Op welke hulpvragen kan dramatherapie een antwoord zijn

Dramatherapie kan onder andere ingezet worden bij de volgende hulpvragen: angsten, verslaving, negatief zelfbeeld, gepest worden, neiging jezelf te overschreeuwen, eetproblemen, seksueel misbruik, emotionele verwaarlozing, relationele problemen, moeite met grenzen aangeven, somberheid of depressie, moeite met voelen van emoties, verwerken van verlieservaringen, gedragsproblemen.

Hoe verloopt dramatherapie

De therapie begint met een observatieperiode. In deze observatie kijken we op welke manier de hulpvraag binnen het dramatisch spel zichtbaar wordt. Ook kijken we of drama bij de cliënt past en een bijdrage kan leveren aan het oplossen of verminderen van de problemen. In de observatieperiode wordt ook bekeken welke spelvorm het meest geschikt is en in hoeverre de cliënt in staat is zich te uiten in de dramatherapie. We maken een verslag van de observatie en een behandelplan dat we met de betrokkenen bespreken. Dramatherapie kan in de vertrouwde omgeving van de cliënt plaatsvinden of op een locatie in de buurt van de woning of werkplek van de cliënt.

De behandelsessie is elke week en duurt 45 tot 60 minuten. De gehele behandeling duurt ongeveer zes tot twaalf maanden, afhankelijk van de cliënt en de hulpvraag. Om de drie maanden komen alle betrokkenen bij elkaar om de voortgang van de therapie te evalueren en het vervolg van de behandeling te bespreken. Therapieën kunnen zowel individueel als in groepsverband gevolgd worden.



JIJ & IK

Aanmelding en financiering

De aanmelding verloopt via het Adviespunt via een aanvraagformulier. Vervolgens vindt er een intake plaats. Er zijn diverse manieren waarop therapie gefinancierd kan worden, voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het Adviespunt, adviespunt@onstweedethuis.nl of tel. 020 4061030.

2016