



Ons Tweede Thuis **ADVIESPUNT** SENSORISCHE INTEGRATIE



Wat is sensorische integratie

Sensorische integratie is het vermogen om informatie (prikkel) via de zintuigen op te nemen, te selecteren en aan elkaar te koppelen. Deze informatie komt uit ons eigen lichaam en uit de omgeving. Onze ogen, oren, evenwichtsorgaan, spier- en gewrichtsgevoel, reuk, smaak en tast ontvangen prikkels en verwerken die verder in ons centraal zenuwstelsel. Dit gebeurt bij ieder mens de hele dag door, zodat we geïnformeerd blijven en in staat zijn op een goede manier te reageren. De sensorische integratie vormt de basis van de motoriek, het leervermogen en het sociaal-emotioneel functioneren.

Soms komen de prikkels niet goed binnen. Het ontvangen van informatie en de verwerkingsprocessen verlopen dan niet goed. Kinderen en volwassenen met deze problematiek kunnen daardoor vaak een activiteit niet blijven volgen en/of volbrengen. Ze zijn snel afgeleid of opgewonden en prikkels brengen hen in verwarring.

Voor wie en bij welke hulpvragen is onderzoek naar en behandeling van sensorische integratie geschikt

Problemen met de sensorische informatieverwerking kunnen zich op vele manieren uiten. Het kind of de volwassene kan hyperactief zijn of juist weinig bewegen en snel moe zijn. Soms zie je een snelle

afwisseling van heel actief en inactief zijn. Sommige personen kunnen heftig reageren op prikkels door agressief gedrag, frustratie of door zich terug te trekken en dingen uit de weg te gaan. Nieuwe vaardigheden worden vaak moeizaam aangeleerd of de ontwikkeling stagneert.

Hoe verlopen het onderzoek naar en de behandeling van problemen met de sensorische integratie

Onderzoek

Om te bekijken of er problemen zijn met de sensorische informatieverwerking is er altijd een onderzoeksfase.

Het onderzoek bestaat uit:

- vragenlijsten in te vullen door betrokkenen zoals ouders, begeleiding van woon- en dagcentrum, o.a. om een indruk te krijgen hoe het kind of de volwassene op verschillende zintuigprikkel reageert
- observatie van de cliënt
- bestuderen van door betrokkenen gemaakte video's
- aanvullend onderzoek, bijvoorbeeld een motorische test behandeling

Behandelingsplan

De verzamelde gegevens uit het onderzoek worden samengevoegd en hieruit volgt een conclusie en een behandelingsplan bestaande uit:

- behandeling door de therapeut. In de behandeling wordt gewerkt

aan een zo optimaal mogelijk alertheidniveau. Behandeling kan bestaan uit borsteldruktechniek, massage, vibratie, ontspanningstechnieken en goede integratie van de zintuigprikkel door middel van spel.

- en/of adviezen voor een sensorisch (zintuiglijk) dieet. Hierbij krijgt de cliënt een juiste dosering zintuiglijke prikkels aangeboden. Doel is dat het kind gedurende de dag een optimaal alertheidniveau heeft en dat er een optimale integratie van zintuigprikkel plaats kan vinden.



JIJ & IK

Aanmelding en financiering

De aanmelding verloopt via het Adviespunt via een aanvraagformulier. Vervolgens vindt er een intake plaats. Er zijn diverse manieren waarop therapie gefinancierd kan worden, voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het Adviespunt, adviespunt@onstweedethuis.nl of tel. 020 4061030.

2015