



Ons Tweede Thuis ADVIESPUNT ZINDELJKHEIDSTRAINING



Wat is zindelijkheidstraining

Het doel van zindelijkheidstraining is dat het kind plaszindelijk wordt, indien mogelijk ook zindelijk van ontlasting.

Voor wie is zindelijkheids- training geschikt

Zindelijkheidstraining is bedoeld voor kinderen vanaf vier jaar met een verstandelijke en/of meervoudige beperking die nog niet zindelijk zijn en een luier dragen. Kinderen moeten na zeer veel herhaling de link kunnen leggen tussen handeling en de beloning die daarop volgt. Dit is het beloningssysteem dat zij tijdens de training kunnen leren.

Op welke vragen kan zindelijkheidstraining een antwoord zijn

Zindelijkheidstraining kan een kind plaszindelijk maken.

Hoe verloopt zindelijkheids- training

De training begint met een kennismaking en observatie. Tijdens de observatie bekijken we het wc-gedrag van het kind, de interesses van het kind en hoe het kind het beste begeleid kan worden gedurende de trainingsweken. Met ouders/begeleiders spreken we af voor welke beloning het kind gevoelig is.

De training duurt in totaal twee weken (tien werkdagen). De training vindt plaats op de dagbesteding/school en bij het kind thuis en op

de woonvoorziening als het kind (parttime) op een woonvoorziening woont.

Week 1

We doorlopen met het kind de stappen die in de badkamer zullen plaatsvinden. We laten het kind elk half uur iets drinken om het plassen te stimuleren. We laten het kind vijf minuten op de wc zitten met een beloning na een plas. Na elke plas op de wc maken we de afstand tussen kind en wc groter en voegen we prikkels toe.

Week 2

De training wordt buiten de badkamer voortgezet op de groepsruimte of thuis. Het kind neemt dan weer deel aan het normale groepsprogramma en we coachen de ouders/begeleiders van het kind.

Vervolg

Na de twee weken training krijgen de ouders/begeleiders tips en adviezen om de training zelf thuis en op het dagcentrum voort te zetten. Na twee weken evalueren we met de ouders/verzorgers. Na een half jaar volgt een telefonische evaluatie.



JIJ & IK

Aanmelding en financiering

De aanmelding verloopt via het Adviespunt via een aanvraagformulier. Vervolgens vindt er een intake plaats. Er zijn diverse manieren waarop therapie gefinancierd kan worden, voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het Adviespunt, adviespunt@onstweedethuis.nl of tel. 020 4061030.

2016