

# & Ons Tweede Thuis VOLWASSENEN



# & VOLWASSENEN

## Ondersteuning voor mensen met een beperking

Heb je een beperking of heeft je zoon of dochter een beperking? Dan is wat ondersteuning soms erg welkom. Ons Tweede Thuis is er voor mensen met een beperking en voor hun familie. Voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking, met autisme en normale begaafdheid of met niet-aangeboren hersenletsel. Wij kunnen je op allerlei manieren ondersteunen. Kortdurend, langdurig, meer of minder intensief, thuis of in een speciale voorziening voor wonen of dagbesteding.

### Steeds kijken wij samen met jou:

- & wat kun je zelf doen
- & wat kan je netwerk doen  
(familie, bureu)
- & wat kunnen wij voor je doen.

In deze folder lees je over allerlei mogelijkheden.

## Wonen

Een fijne woonplek willen we allemaal. Soms is het lastig om die te vinden als je een beperking hebt. Of je hebt een prettige woonplek maar hebt wat ondersteuning nodig. Ons Tweede Thuis kan je daarbij helpen. Dat kan gaan om een paar uur per week begeleiding, bijvoorbeeld om financiën of huishouden te regelen. Maar ook 24 uur per dag verzorging, verpleging of begeleiding voor mensen met een ernstige verstandelijke en/of lichamelijke beperking, en allerlei mogelijkheden ertussenin. Ons Tweede Thuis biedt prettige woonplekken voor mensen met een beperking, jong en oud.

Waar je ook bij ons woont, steeds bieden wij je een veilige woonomgeving.



## JIJ & IK

### Zelfstandig wonen met ondersteuning

Huur je zelf een woning maar heb je ondersteuning nodig om zelfstandig te kunnen blijven wonen? Dat is geen punt. Wij bieden je complete zorg thuis. Deze zorg is afgestemd op je behoefte, bijvoorbeeld begeleiding (op gebied van huishouden, financiën of relaties), persoonlijke verzorging, verpleging of diensten zoals maaltijden, nachtdarmering, huishoudelijke verzorging, wasverzorging. Je kunt ook naar inloopsprekuren gaan op één van onze woonvoorzieningen of hulp krijgen bij je vrijetijdsbesteding.

### Woonvoorzieningen

Heb je intensieve zorg en begeleiding nodig? Dat bieden wij 24 uur per dag in onze woonvoorzieningen. Ons Tweede Thuis heeft verschillende appartementencomplexen.

Hier is 24 uur per dag begeleiding aanwezig maar je hebt je eigen voordeur en appartement met eigen sanitair. Meestal is er een restaurant waar je kunt eten en waar ook activiteiten georganiseerd worden. Sommige cliënten hebben behoefte aan meer ondersteuning en aan de gezelligheid en geborgenheid van een groep. Wij hebben diverse woonvoorzieningen voor groepswonen. Je hebt dan je eigen slaapkamer (veelal met eigen sanitair) maar er is een gezamenlijke huiskamer. Om samen te eten, koffie te drinken of allerlei activiteiten te doen.

Er is een beperkt aantal logeerplekken beschikbaar in woonvoorzieningen voor cliënten die een weekend of nacht willen logeren. Je sluit aan bij de vaste bewoners van de groep.

# & VOLWASSENEN

## **Niet-aangeboren hersenletsel of autisme**

Ons Tweede Thuis heeft specifieke woonplekken voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en een woontrainingscentrum voor mensen met autisme en normale begaafdheid.

## **Werken en dagbesteding**

Wie wil er niet een leuke baan die bij hem of haar past? Ons Tweede Thuis heeft werkplekken juist voor mensen met een beperking. Er zijn vele mogelijkheden, steeds aangepast aan wat iemand met een beperking kan en áánkan.

## **Dagcentra**

Ons Tweede Thuis heeft een groot aantal dagcentra voor mensen met een beperking. In sommige dagcentra staat arbeid centraal. Er zijn groepen als licht-industrieel (inpakwerk of montagewerk), repro, houtgroep, atelier, servicegroep. Deze dagcentra zijn bestemd voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking. In andere dagcentra is er een gevarieerd aanbod voor mensen met een matig tot ernstige verstandelijke beperking.

Hier wisselen activiteiten elkaar af zoals wandelen, creatieve activiteiten, naar muziek luisteren, zwemmen, bewegen, spelletjes.

## **Re-integratie**

Kun je vrij zelfstandig werken? Dan kun je misschien aan de slag via onze afdeling BW Re-integratie. Een jobcoach helpt je zoeken naar een baan en begeleidt je op de werkplek op afgesproken tijden. Er zijn verschillende banen: kwekerij, winkel, horeca, magazijn, verzorgingshuizen. Je kunt ook trainingen volgen zoals sollicitatietraining, opkomen voor jezelf, klantgericht werken. De afdeling BW Re-integratie verzorgt ook loonwaardebepaling.

## **Werkprojecten/beschut werken**

Heb je wat meer begeleiding nodig? Dan zijn er werkprojecten zoals het hoveniersproject, kinderboerderijen of winkels. Samen met een aantal andere mensen met een beperking werk je onder begeleiding van een



## JIJ & IK

medewerker van Ons Tweede Thuis. We hebben diverse leerwerk-bedrijven op het gebied van bijvoorbeeld fietsenmaken, administratie, drukwerk, creativiteit, klussen. Vanuit deze leerwerk-bedrijven werken sommige cliënten één of twee dagen per week bij bedrijven in de omgeving. De andere dagen werken zij bij één van de leerwerk-bedrijven. Je kunt altijd eerst ergens stage lopen om te kijken of de werkplek geschikt voor je is.

### **Niet-aangeboren hersenletsel**

Er zijn specifieke werkplekken voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Hier wordt rekening gehouden met je draagkracht en arbeidsinteresse.

### **Autisme**

Er is een arbeidstrainingscentrum voor mensen met autisme en normale begaafdheid. Dit centrum biedt: arbeidstraining met als doel een reguliere baan, dagbesteding of ondersteuning bij stu-

die. Er zijn diverse afdelingen zoals repro, vormgeving, computerwerkzaamheden, administratie, digitaliseren, horeca, arbeidsmatig werk, recreatie, structurering van studie.

### **Advies en hulp: psychosociale hulpverlening**

Als je een beperking hebt of een kind hebt met een beperking dan kun je met allerlei vragen zitten. Bijvoorbeeld: ik vind het moeilijk te accepteren dat ik (of mijn kind) een beperking heb. Of mijn kind met een beperking gaat het huis uit en dan? Je kunt bij onze maatschappelijk werkers terecht voor advies. Tot je je weer zeker genoeg voelt om op eigen kracht verder te gaan.

# & VOLWASSENEN

## Diagnostiek

Soms is het nodig om goed te onderzoeken wat er precies aan hand is. Pas als we dat weten kunnen we je op de juiste manier ondersteunen. Wij hebben allerlei mogelijkheden om onderzoek te doen naar intelligentie, sociaal-emotioneel en psychisch functioneren, sociale redzaamheid en communicatieve mogelijkheden.

## Therapie

Ons Tweede Thuis kent verschillende vormen van therapie die iemand weer verder kunnen helpen. Samen met jou kijken we welke therapie het beste bij je past.

## Ondersteuning in gezin

Ons Tweede Thuis ondersteunt gezinnen waar dat nodig is. Dat kan op allerlei gebied: huishouden, opvoeding van kinderen, financiën, relaties. Deskundige begeleiders zoeken samen met jou als ouder naar antwoorden op je vragen. Wij betrekken daarbij ook altijd je netwerk, zoals familie, burens, huisarts, school.

De begeleiders geven je steeds praktische tips en aanwijzingen. Zij houden daarbij rekening met jouw levensstijl. Deze ondersteuning is bestemd voor ouders met een verstandelijke, sociale of psychische beperking. Het kan voor langere of korte tijd plaatsvinden.

## Polikliniek artsen

Ons Tweede Thuis heeft een aantal artsen voor verstandelijk gehandicapten. Zij zijn specialist op het gebied van de vaak complexe gezondheidsproblematiek bij mensen met een beperking. De artsen kunnen medische adviezen geven of ouders/familie, huisartsen en specialisten ondersteunen.





# JIJ & IK

## Adviespunt

'Wat is er met mijn kind aan de hand?' of 'Ik vermoed dat mijn patiënt een verstandelijke beperking heeft?'

Het Adviespunt heeft antwoord op dit soort vragen. We zijn gespecialiseerd in onderzoek, advies en behandeling van kinderen en volwassenen met een beperking. Wat houdt die beperking in en hoe bied je perspectief voor de toekomst.

Daar heeft het Adviespunt alle kennis over in huis.

## Over ons

JIJ & IK is de slogan van Ons Tweede Thuis. 'Jij en ik', korter kunnen we onze visie niet samenvatten. In alles wat we doen staat de relatie centraal. Allereerst die met de mensen met een verstandelijke beperking. Dan die met de ouders of andere belangrijke personen voor onze cliënten. De relatie met mensen in de samenleving, met instanties en de

overheid is erg belangrijk. Tot slot onze relaties onderling; samen maken we ons werk succesvol en het leven van mensen met een beperking plezierig. Dat doen we vanuit onze kernwaarden en zorgvisie. Deze kernwaarden - zelfbewust, krachtig, lef, kwetsbaar, verbindend - zijn ons kompas. Ze geven richting aan ons werk, de dagelijkse ondersteuning van mensen met een beperking, en aan ons beleid.

Wij werken persoonsgericht. Wie je bent, wat je kunt en niet kunt, wat je wilt en niet wilt - wij zorgen ervoor dat we daar een goed beeld van hebben. Afspraken over onze ondersteuning zetten we zwart op wit in een persoonlijk ondersteuningsplan. Dit doen we in nauwe samenwerking met ouders en familie. Want ondersteunen en begeleiden, dat doe je samen.



## JIJ & IK

### Wie zijn wij?

Ons Tweede Thuis heeft ook allerlei vormen van ondersteuning of begeleiding voor kinderen met een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking, autisme of niet-aangeboren hersenletsel en hun familie.

### Wilt u meer weten?

Voor informatie en aanmelding kun je terecht bij:  
Ons Tweede Thuis  
afdeling Zorgbemiddeling  
0297 353872  
zorgbemiddeling@onstweedethuis.nl  
www.onstweedethuis.nl

### Bijvoorbeeld:

- & thuisondersteuning
- & vakantieopvang
- & buitenschoolse opvang
- & logeren
- & hulp bij opvoeding  
(praktische pedagogische gezinsbegeleiding)
- & vroeghulp
- & kinderdienstencentrum
- & gezinsondersteuning
- & observatie en diagnostiek
- & verpleegkundig  
kinderzorghuis
- & wonen voor kinderen