

# & Ons Tweede Thuis ADVIESPUNT



# & ADVIESPUNT

## Wat kan het adviespunt voor jou betekenen?

'Wat is er met mijn kind aan de hand?'

'Heeft mijn patiënt een verstandelijke beperking?'

'Als wijkteam maken wij ons zorgen om een man die zichzelf verwaarloost.'

'Hoe kan mijn dochter met spanning leren omgaan?'

Het Adviespunt geeft antwoord op deze vragen en meer!

We helpen je bij eenvoudige en bij moeilijke vragen.

Zodat je zelf weer verder kunt.

Het Adviespunt is er voor

- onderzoek
- advies
- begeleiding
- training
- behandeling

## Voor wie?

Voor kinderen (ook heel jonge kinderen) en volwassenen met een beperking, zwakbegaafdheid of achterstand in de ontwikkeling.

Iedereen kan een beroep doen op het Adviespunt.

In Amstelland, Meerlanden, Amsterdam en Zuid- en Midden-Kennemerland.

## Weten wat er aan de hand is

Goede ondersteuning begint bij goed weten wat er aan de hand is. We doen daarom onderzoek naar bijvoorbeeld sociaal-emotioneel functioneren, zelfredzaamheid en communicatie. Of naar gedragsproblematiek en problematiek zoals angst, depressie, autisme of AD(H)D.

## Deskundigheid

Het Adviespunt geeft trainingen over verschillende thema's:

- ernstige meervoudige beperking
- lichte verstandelijke beperking en probleemgedrag of met moeilijk verstaanbaar gedrag
- omgaan met seksualiteit
- sociaal-emotionele ontwikkeling
- ondersteunende gebaren
- autisme

We hebben trainingen voor professionals maar ook voor anderen zoals mantelzorgers, vrijwilligers en wijkteams.



JIJ & IK

## Behandeling, begeleiding, training

- & begeleiding van ouders en omgeving van de cliënt zodat de omgeving beter leert omgaan met de cliënt
- & psycho-educatie: leren wat de beperking inhoudt
- & trainingen voor meer zelfredzaamheid
- & casemanagement  
*hulp bij moeilijk verstaanbaar gedrag*
- & advies en behandeling rond seksualiteit
- & spel- of dramatherapie
- & muziektherapie
- & psychomotore therapie  
*door beweging bijvoorbeeld je grenzen leren kennen en leren aangeven*
- & EMDR  
*verwerken van traumatische ervaringen*
- & cognitieve gedragstherapie
- & ergotherapie
- & logopedie
- & sensorische integratietherapie  
*zintuiglijke prikkels op een goede manier leren ervaren*
- & Theraplay  
*contact tussen ouder en kind bevorderen*
- & Flink!  
*sociaal weerbaar worden*
- & Rots en Water  
*voor zelfkennis en zelfvertrouwen*
- & mindfulness

## Advies

Soms is een goed advies voldoende. Dat kan bij allerlei vragen.

## AVG

Er is een polikliniek AVG (arts verstandelijk gehandicapten) voor medisch advies en behandeling.



# JIJ & IK

## Hoe werkt het Adviespunt?

Na je aanmelding gaan we eerst met je in gesprek: wat is precies je vraag en wat is er nodig.

## Veel deskundigheid

Bij het Adviespunt werken

- orthopedagogen
- GZ-psychologen
- therapeuten
- trainers
- arts verstandelijk gehandicapten
- kinderarts sociale pediatrie
- casemanagers
- seksuologen.

Het Adviespunt werkt samen met psychiaters en een specialistisch verpleegkundige vanuit de GGZ.

## Meer informatie?

Je vindt in onze aparte folders uitgebreide informatie over onze verschillende diensten.

Deze folders kun je aanvragen via onderstaande contactgegevens.

## Aanmelding en financiering

Cliënten kunnen zich zelf of via anderen (familie, begeleiders, andere verwijzers) aanmelden bij het Adviespunt.

Het Adviespunt geeft informatie over de financiering.

## Contact

Adviespunt Ons Tweede Thuis

Veteranenlaan 7

1183 DL Amstelveen

020 4061030

adviespunt@onstweedethuis.nl